



ORARIO 2019-2020

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>		<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>		<i>Venerdì</i>
9.00 - 10.15 Hatha Yoga (Sandra)	9.00 - 10.00 Rq. Posturale (Patrizio)			9.00 - 10.15 Hatha Yoga (Sandra)		9.00 - 10.00 Rq. Posturale (Patrizio)
10.30-11.30 Postural Yoga (Sandra)	10.00 - 11.00 Rq. Posturale (Patrizio)			10.30-11.30 Postural Yoga (Sandra)		10.00 - 11.00 Rq. Posturale (Patrizio)
	11.00 - 12.00 Pancafit (Patrizio)			11.30-13.00 Kundalini Yoga (Siri Gopal)		
16.30 -17.30 Pilates (Sandra)	16.30 - 17.30 Rq. Posturale (Sandra)			16.30 - 17.30 Pilates (Sandra)	16.30 -17.30 Pancafit (Patrizio)	16.00 - 17.00 Rq. Posturale (Sandra)
17.30 - 18.30 Rq.Posturale (Sandra)	18.00 - 19.00 Postural Yoga (Sandra)		17.00 - 18.00 Enjoyoga (Francesca-Emanuela)	17.30 - 18.30 Rq. Posturale (Patrizio)		17.45 - 19.00 Vinyasa Yoga (Vanessa)
18.30 - 19.30 Rq.Posturale (Sandra)	19.00 - 20.00 Pilates (Vanessa)		18.00 - 19.00 Postural Yoga (Sandra)	18.30 - 19.30 Rq.Posturale (Patrizio)		19.00 - 20.00 Pilates (Vanessa)
19.45 - 21.00 Hatha Yoga (Sandra)	20.00 - 21.15 Hatha Yoga (Sandra)		19.00 - 20.15 Vinyasa Yoga (Patrizia)	19.45 - 21.00 Hatha Yoga (Sandra)	19.30-20.30 Pancafit (Patrizio)	
			19.00 - 20.00 Pranayama e Meditazione (Sandra)			

