



LA MEDITAZIONE INDIANA
DALL'ILLUSIONE ALLA REALTÀ
INCONTRO TEORICO-PRATICO CON GIANFRANCO BERTAGNI

Mercoledì 4 Dicembre, ore 20.30

POSTURALIA
VIA LELLI, 24
RASTIGNANO - PIANORO
Bologna

INFO/ISCRIZIONI
333 66 78 316
centro@posturalia.it

La serata sarà dedicata a una introduzione al mondo della meditazione indiana. Quali sono i momenti più importanti nella storia della spiritualità indiana che hanno progressivamente delineato i tratti della pratica meditativa? Perché è sorta? Su quali principi si basa? Quali i suoi metodi principali? Che scopi ha?
Dopo una prima parte teorica, vi sarà spazio per un momento di pratica.

Mercoledì 4 Dicembre
ore 20.30

Posturalia Centro Yoga
Via Lelli, 24
Rastignano - Pianoro (Bo)

INFO/ISCRIZIONI
051 74 35 05
centro@posturalia.it