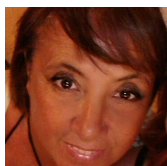


Incontri condotti da
Laura De Stefano



**“Professionista disciplinato
ai sensi della
Legge n° 4/2013”**

Nasce a Udine nel 1965. Svolge i suoi studi scolastici e di danza tra gli Stati Uniti e l'Italia fino ai 18 anni. Debutta come danzatrice classica a 14 anni presso il Pacific Ballet Northwest di Seattle (USA). A 17 anni balla nella compagnia di musical americana *Fantasia* come prima ballerina e aiuto coreografa.

Si laurea in Comunicazioni di Massa al DAMS settore spettacolo e segue un Master Europeo in Gestione d'impresa nel settore dello spettacolo dal vivo.

Da sempre interessata all'arte-terapia, si accosta agli insegnamenti di attivazione psichica alle arti secondo la filosofia delle terapie vibrazionali di Baba Bedi.

Segue corsi di medianità, consegue il certificato di Pranic Healing di I e II livello, segue corsi di autodifesa energetica, di introspezione nelle vite passate e di chiaroveggenza. Consegue il certificato di EFT (Emotional Freedom Technique) e di ERT (Emotional Rebalancing Technique) e di Logosintesi di I livello.

È insegnante di numerologia e delle tecniche di pilotaggio della realtà di Grigori Grabovoi®.

Unica insegnante in Italia di Danza dell'Anima, tiene corsi in varie città e in Salento e Sardegna nel periodo estivo.

Informazioni

**IL PERCORSO VA SEGUITO INTERAMENTE,
CON POSSIBILITA' DI RECUPERO DEGLI
INCONTRI EVENTUALMENTE PERSI.**

Quando

Un mercoledì sera al mese, da Ottobre a
Aprile dalle ore 19.30 alle ore 22.30.
Calendario dettagliato all'interno.

Dove

RASTIGNANO - PIANORO (BO)

Posturalia ssd
Via Lelli 24

Info e prenotazioni

Laura 339 5731566
ldestefano65@gmail.com
www.danzadellanima.it

Posturalia: Tel.: 051/74.35.05
centro@posturalia.it
www.posturalia.it

[Prenotazione obbligatoria.](#)
[Percorso a numero chiuso.](#)
[Numero massimo: 10 pax](#)



www.danzadellanima.it



Incontri di Danza dell'Anima

Tecnica per l'armonizzazione dei blocchi emotivi.

ANNO 2019/2020

Il percorso del Saggio Interiore

**7 appuntamenti per scoprire il Saggio
dentro di noi, la bellezza della nostra anima
e le meraviglie che essa può compiere.**



**PRESENTAZIONE GRATUITA
MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE 2019, ORE 20.30**



Posturalia ssd, Rastignano - Pianoro (BO)

Che cos'è la danza dell'Anima?

È un metodo per ottenere risposte

*Se la mente... Mente,
l'Anima parla chiaramente!*

La Danza dell'Anima è uno strumento che aiuta la crescita dell'individuo utilizzando una capacità che tutti possediamo, ossia l'innata voglia di muoversi al suono della musica e, conseguentemente, impiega il movimento libero.

Questa tecnica permette l'integrazione di un percorso di sviluppo spirituale con un lavoro di aiuto sul piano psicologico: finalizzata a conoscerci meglio, ad accettarci ed amarci così come siamo e a risolvere blocchi interiori di vecchia data o situazioni di disagio contingenti, essa ci aiuta a riconoscere le nostre risorse e capacità interiori, ovvero ci permette di trovare gli strumenti per affrontare ogni situazione della vita.

Durante gli incontri, viaggiando nel mondo fantastico delle altre dimensioni, i partecipanti ricevono messaggi specifici rispetto a se stessi e a ciò che cercano o desiderano. Ciò accade perché si viene in contatto con la propria Anima, luogo in cui risiedono le soluzioni, percependone il suo splendore, la sua luce e la sua forza infinita.

Scopriamo allora che i limiti esistono solo nella nostra mente, che gli eventi che ci hanno provocato disagio e blocchi si possono sciogliere... e che nulla è impossibile.

La Danza dell'Anima è un viaggio alla scoperta di quanto siamo meravigliosi.



Programma 2019-2020

**Chi è il Saggio? Cosa fa un Saggio?
Il Saggio rimane fermo e cambia il mondo.**



È nostra abitudine rivolgerci a un Saggio nei momenti di difficoltà, individuando in questa figura la capacità di una visione ampia, in grado di vedere il problema nel suo complesso, e individuarne anche la soluzione. Potremmo riassumere dicendo che il Saggio si occupa dei problemi invece di preoccuparsi dei problemi, senza farsi travolgere dall'onda d'urto dell'emozionalità.

Il saggio riesce a gestire le situazioni con la giusta distanza, rimanendo connesso tra cielo e terra, radicato, centrato e stabile.

Ma il Saggio non è una figura esterna a noi, bensì è una parte di noi strettamente connessa con l'Anima di cui è un riflesso, che sa sempre qual è la cosa giusta per noi.

È quella parte di noi che vuole farci vedere i nostri meccanismi per farci comprendere come siamo e quali strumenti abbiamo a nostra disposizione.

Questo percorso vuole essere un disvelamento di noi stessi a noi stessi: vengono presi in considerazione momenti e aspetti della vita di fronte ai quali ci ritroviamo per scoprire di volta in volta come ognuno di noi agisce nello specifico.

Scoprire il nostro saggio interiore significa cercare una connessione più profonda con l'Anima.

**Il Saggio sa chi è, cosa vuole e cosa può fare:
Ecco perché questo percorso sarà un viaggio per scoprire:
Chi sei, dove se e come sei**

Mercoledì 16 Ottobre 2019, ore 20.30-23.30

Credo in me?

Se non abbiamo fiducia in noi come possiamo raggiungere ciò che desideriamo? Andremo allora alla ricerca dell'immagine che abbiamo di noi...

Mercoledì 13 Novembre 2019, ore 20.30-23.30

Liberiamoci dai pesi inutili

Ci libereremo di alcuni ingombranti e inutili fardelli del passato che ci ostacolano nella nostra evoluzione.

Mercoledì 11 Dicembre 2019, ore 20.30-23.30

Incontro con i miei genitori

Natale: tempo di pace. Per tutti noi i genitori sono stati motivo di gioia e conflitto. Cosa ci hanno lasciato? Rincontriamoli e, se c'è bisogno, riconciliamoci con loro.

Mercoledì 15 Gennaio 2020, ore 20.30-23.30

Come affronto le difficoltà?

Ognuno elabora delle strategie per superare le proprie difficoltà: noi cosa mettiamo in atto? Quali nostre risorse utilizziamo?

Mercoledì 12 Febbraio 2020, ore 20.30-23.30

Alla scoperta dei nostri pregi

Siamo sempre molto bravi a criticarci, ma siamo consci del nostro valore? Riusciamo a stilare una lista dei pregi per cui veniamo apprezzati? E soprattutto, ce li riconosciamo?

Mercoledì 11 Marzo 2020, ore 20.30-23.30

Sappiamo accettare?

Siamo in grado di accettare i doni che la vita ci offre? Saper accettare non è scontato.

Mercoledì 8 Aprile 2020, ore 20.30-23.30

Consuntivo:

scopriamo la luce che ci siamo dati l'un l'altro.

Ognuno ha collaborato per far brillare la propria luce e quella degli altri lungo questo percorso. Scopriamo come abbiamo contribuito.