



*Seminario esperienziale*

**NOI 2**

**INCONTRO, SCONTRO E CRESCITA  
NELLA COPPIA**

*con Patrizia Canale*

**SABATO  
22 NOVEMBRE**

*dalle ore 9.00 alle 13.00*



Conoscere e comprendere l'identità della coppia: intimità, comunicazione, conflitti e progettualità. Come affrontare le dinamiche di coppia? Come aver cura della relazione. Come trasformare la relazione? La partecipazione attiva del gruppo in un contesto di ascolto, empatia e sostegno, diventa essa stessa risorsa per analizzare e chiarire i diversi modi di rapportarsi nelle coppie mettendo a fuoco fragilità, forza ed evoluzione di ogni relazione.

IL GRUPPO utilizza un approccio a mediazione corporea che promuove l'integrazione di corpo-mente e l'Altro attraverso parole ed esercizi psicocorporei, di contatto, di movimento, con l'ascolto della musica e la creatività del disegno in un'atmosfera di scoperta e divertimento.

*Patrizia Canale* : Pedagogista, Counselor Biosistemico, Conduttrice di gruppi di auto aiuto.

c/o **Associazione Posturalia** Via Lelli, 24 - Rastignano (Bo)

**Per info : 051 743505**

*da lunedì al venerdì ore 10.00-12.00 / 17.00-20.00*

sito: [www.posturalia.it](http://www.posturalia.it) e-mail: [centro@posturalia.it](mailto:centro@posturalia.it)