

# ORARIO 2018-2019

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>		<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>		<i>Venerdì</i>
<b>9.00 - 10.15</b> <b>Hatha Yoga</b> (Sandra)	<b>9.00 - 10.00</b> <b>Rq. Posturale</b> (Patrizio)			<b>9.00 - 10.15</b> <b>Hatha Yoga</b> (Sandra)	<b>10.00 - 11.00</b> <b>Pilates</b> (Laura)	<b>9.00 - 10.00</b> <b>Rq. Posturale</b> (Patrizio)
<b>10.30-11.30</b> <b>Postural Yoga</b> (Sandra)	<b>10.00 - 11.00</b> <b>Rq. Posturale</b> (Patrizio)			<b>10.30-11.30</b> <b>Postural Yoga</b> (Sandra)	<b>11.00 - 12.00</b> <b>Pancafit</b> (Laura)	<b>10.00 - 11.00</b> <b>Rq. Posturale</b> (Patrizio)
	<b>11.00 - 12.00</b> <b>Pancafit</b> (Patrizio)	<b>11.00 - 12.00</b> <b>Qi Gong</b> (Sergio)			<b>12.45-13.45</b> <b>Fit Ball Postural</b> (Laura)	<b>11.15 - 12.30</b> <b>Kundalini Yoga</b> (Fabrizia)
<b>16.30 -17.30</b> <b>Pilates</b> (Sandra)	<b>16.30 - 17.30</b> <b>Rq. Posturale</b> (Sandra)		<b>16.00 - 17.00</b> <b>Rq. Post. Ragazzi</b> (Sandra)	<b>16.30 - 17.30</b> <b>Pilates</b> (Sandra)	<b>16.30 -17.30</b> <b>Pancafit</b> (Patrizio)	<b>16.30 - 17.30</b> <b>Rq. Posturale</b> (Sandra)
<b>17.30 - 18.30</b> <b>Rq. Posturale</b> (Sandra)	<b>17.45 - 19.00</b> <b>Hatha Yoga</b> (Vanessa)	<b>17.45 - 18.45</b> <b>Tecniche di respirazione e meditazione</b> (Sandra)	<b>17.00 - 18.00</b> <b>Enjoyoga</b> (Francesca-Emanuela)	<b>17.30 - 18.30</b> <b>Rq. Posturale</b> (Patrizio)		<b>17.45 - 19.00</b> <b>Vinyasa Yoga</b> (Vanessa)
<b>18.30 - 19.30</b> <b>Rq. Posturale</b> (Sandra)	<b>19,00 - 20,00</b> <b>Pilates</b> (Vanessa)		<b>18.00 - 19.00</b> <b>Postural Yoga</b> (Sandra)	<b>18.30 - 19.30</b> <b>Rq. Posturale</b> (Patrizio)		<b>19.00 - 20.00</b> <b>Pilates</b> (Vanessa)
<b>19.45 - 21.00</b> <b>Hatha Yoga</b> (Sandra)	<b>20,00 - 21.15</b> <b>Hatha Yoga</b> (Sandra)		<b>19.00 - 20.15</b> <b>Vinyasa Yoga</b> (Patrizia)	<b>19.45 - 21.00</b> <b>Hatha Yoga</b> (Sandra)	<b>19.30-20.30</b> <b>Pancafit</b> (Patrizio)	<b>19.00 - 20.15</b> <b>Kundalini Yoga</b> (Fabrizia)
<b>21.00 - 22.00</b> <b>Meditazione</b> (Sandra)						