



Enjoyyoga




con

Francesca  Emanuela

Yoga per Bambini

**Lezione di Prova Mercoledì 27/09/2017
dalle 17.00 alle 18.00**

Inizio corso Mercoledì 04/10/2017

Le lezioni saranno rivolte a bambini dai
 5 ai 10 anni

Prima lezione di prova gratuita

In contemporanea Mamma o Papà avranno l'opportunità di
dedicarsi una pausa iscrivendosi alla lezione di
PosturalYogaPilates con *Sandra Diadori*

Francesca Rossi e Emanuela Imperato
Insegnanti Yoga per bambini

(Diploma Nazionale Insegnante Yoga per bambini
Centro Sportivo Educativo Nazionale)

PER INFO E PRENOTAZIONI 051/743505



Via Lelli n. 24
Rastignano - Pianoro (Bo)
051/743505

centro@posturalia.it

www.posturalia.it





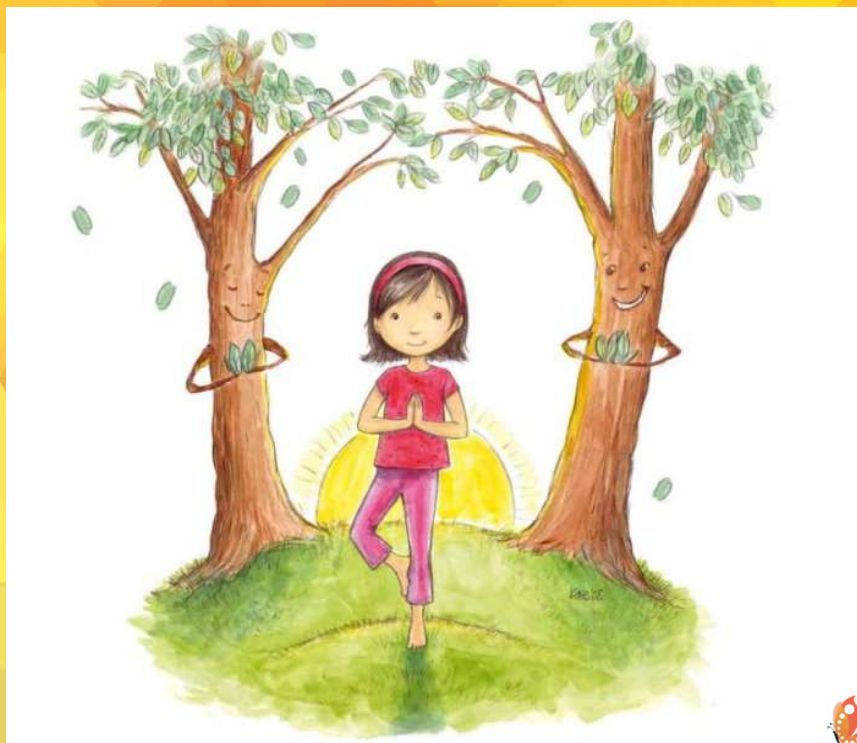
Enjoyoga



con

Francesca  Emanuela

Yoga Per Bambini



**“Mano nella mano nello spazio
dello yoga noi entreremo,
La natura ed i suoi amici incontreremo,
Come alberi animali e fiori diventeremo,
Con il nostro respiro giocheremo,
Sui tappetini il nostro corpo rilasseremo,
E tutti insieme disegni, origami, mandala, ed
altro ancora esploreremo”**