



**Enjoyoga**



con



**Francesca**

**Emanuela**

# Yoga Family

**Sabato dalle 10.15 alle 11.15**

**28/10/2017-25/11/2017-16/12/2017**

**Prenotazione obbligatoria entro  
il Martedì prima dell'incontro**

**Francesca Rossi e Emanuela Imperato**

*Insegnanti Yoga per bambini*

*(Diploma Nazionale Insegnante Yoga per bambini*

*Centro Sportivo Educativo Nazionale)*

**PER INFO E PRENOTAZIONI 051/743505**



Via Lelli n. 24

Rastignano - Pianoro (Bo)

051/743505

centro@posturalia.it

[www.posturalia.it](http://www.posturalia.it)



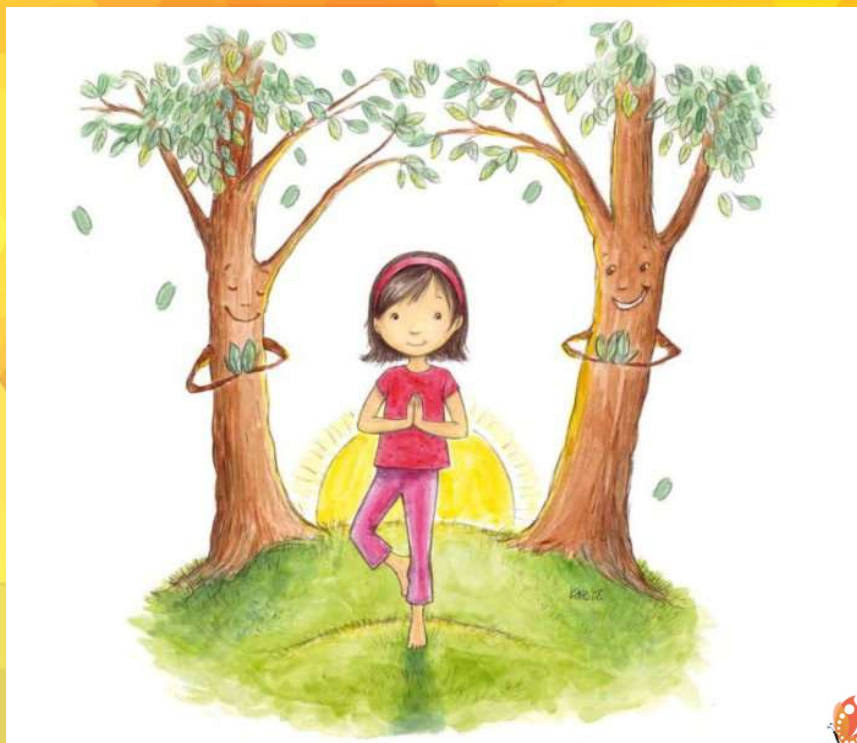
# Enjoyoga



con

Francesca  Emanuela

## Yoga Family



**“Mano nella mano nello spazio  
dello yoga noi entreremo,  
La natura ed i suoi amici incontreremo,  
Come alberi animali e fiori diventeremo,  
Con il nostro respiro giocheremo,  
Sui tappetini il nostro corpo rilasseremo,  
E tutti insieme disegni, origami, mandala, ed  
altro ancora esploreremo”**

